

## **Inhalte der Sportosteopathiekurse**

Die 3 Kurse von jeweils 30 Unterrichtsstunden sollen so abwechslungsreich wie möglich gestaltet werden. Es ist eine Voraussetzung, dass die Teilnehmer mindestens im 4. Jahr der Osteopathieausbildung sind, um gute Grundlagen für einen zügigen Ablauf zu gewährleisten.

### **Es gibt 3 Schwerpunkte der Inhalte:**

- Integration der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) in die Sportosteopathie
- Sportgerechte Ernährung und Nahrungsergänzung
- Modifikation und Anpassung der Techniken der Osteopathie an Sportler

### **In dem TCM - Teil wird vermittelt:**

- Yin -Yang Prinzip mit entsprechender Einteilung der Behandlungstechniken
- 5-Element-Lehre und daraus resultierender Therapiestrategie
- Energetische Krankheitsursachen und deren Behandlung
- Pulsdiagnostik und Bandbreite der Einsatzmöglichkeiten
- Zungendiagnostik und deren Einsatz in der Therapie
- TCM -Ernährung
- TCM -Verhaltenslehre

### **In dem Ernährungsteil wird vermittelt:**

- Leistungsgerechte Ernährung
- Vergleich verschiedener Ernährungsweisen
- Nahrung als Krankheitsursache
- Nahrungsergänzung
- Entsäuerungsverfahren
- Messung des Säuregrades

### **In dem Osteopathieteil wird vermittelt:**

- Anpassung der Techniken an den individuellen Sportler
- Therapiestrategien
- Verhaltenslehre
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Grenzen der Osteopathie

## Stundenplan 1. Wochenende 04.-06.10.2012

	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
8.30 - 10.00	Einführung in die Thematik	Leistungsgerechte Ernährung	Therapieprinzipien der TCM
10.15 - 11.45	Yin-Yang Prinzip	Vergleich 1 Ernährungsprinzip	Therapieprinzipien der Osteopathie
12.00 - 13.30	Pulsdiagnostik Einführung	Vergleich 2 Ernährungsprinzip	Techniken der Osteopathie 1
14.30 - 16.00	Pulsdiagnostik Praxis	Einführung Osteopathie	Phasen der Ernährungssteuerung
16.15 - 17.45	Patienten-vorstellung	Patienten-vorstellung	Patienten-vorstellung

## Stundenplan 2.. Wochenende 22.-24.11.2012

	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
8.30 - 10.00	Erfahrungsaustausch	Pulsdiagnostik Praxis 2	Nahrungsergänzung 1
10.15 - 11.45	5 Elemente	Zungendiagnostik 1	Nahrungsergänzung 2
12.00 - 13.30	5 Elemente	Kombination Puls / Zunge 1	Techniken der Osteopathie 2
14.30 - 16.00	Vergleich 3 Ernährungsprinzip	Kombination Puls / Zunge 2	Techniken der Osteopathie 3
16.15 - 17.45	Patienten-vorstellung	Patienten-vorstellung	Patienten-vorstellung

**Stundenplan 3. Wochenende 10.-12.01.2013** wird erstellt wenn die ersten beiden Wochenenden erfolgreich gelaufen sind.